

Merhaba

DEÜTF Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Servisi, 18 yaş altı çocuk ve ergenlere yataklı ruh sağlığı hizmeti sunmaktadır.

Ayaktan ruhsal yardımın yeterli olmadığı, yoğun ve karmaşık ruhsal bozukluklar nedeniyle aile ortamında ve/veya eğitiminde ciddi sorunlar yaşayan çocuk ve ergenler servisimizden yararlanabilirler.

Başvuru

Yatış, çocuk ve ergen psikiyatristlerinin değerlendirmesi ve servisin sorumlu hekimleriyle iletişim kurarak yönlendirmesiyle yapılmaktadır. Diğer hekimlerin yönlendirmesi veya ailelerin talebi ile yatış olabilmesi için öncelikle DEÜTF Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Polikliniği'ne başvuru gereklidir.

Hasta Kabul ve Yatış

Yatış önerilen çocuk / ergen ve ailesi için, ruhsal gereksinimleri saptayarak uygun yardımı sağlamak amacıyla, yatış öncesi

değerlendirme süreci planlanır. Birkaç aşamalı olan bu süreç, ortalama 2 haftada tamamlanır.

Yatışa karar verildikten sonra planlanan aile görüşmesinde; sorumlu hekim, hemşire, servis müdürü ve ekip üyeleri ile tanışır, servisi gezebilir, servisle ilgili bilgiler alabilir, aklınıza gelen soruları sorabilir ve yatış sürecinde uyulması gereken kuralları öğrenebilirsiniz. Bu kuralları anladığınızı ve uyacağınızı onaylayan bir belge imzalamanızı, sizden isteyebiliriz.

Servis'te, toplam 15 çocuk / ergene çok yönlü ruhsal değerlendirme ve tedavi olanağı yatılı veya gündüzlü şekilde sağlanmaktadır. Yatılı grup, tedavi süresince tüm gün hastanede kalırken, gündüzlü grup hafta içi 08:00-17:30 arasındaki tedavi programına katılır. Her iki grup da aynı tedavi olanaklarından yararlanır. Servis'e yatışı planlanan çocuk / ergenin hangi grupta yer alacağına, yatış öncesi değerlendirme sürecinde birlikte karar verilir.

Bizden neler bekleyebilirsiniz?

Asıl hedefimiz çocuk ve ergenlerin ruh sağlığını korumak ve oluşan sorunların tedavisine yardım etmektir.

Bize başvurma durumundaki ailelerin zor bir dönem yaşadıklarının farkında olarak, dikkatle dinlemeye ve anlamaya çalışırız. Bu dönemi aşma konusunda beraber düşünerek alternatifler üretmek için zaman ve alan yaratırız.

Ancak, sizin çabanız, desteğiniz ve işbirliğiniz olmadan başarı olanaksızdır.

Gizliliğin sizin için önemli olduğunu bildiğimizden, tedavi ekibi ile paylaşılan duygu ve düşünceleri saklı tutarız. Ancak, kişinin kendi ya da çevresindekilerin yaşamını veya ruhsal ya da bedensel sağlığını tehlikeye sokacak durumlarda gizlilik kuralı, yasal nedenlerle uygulanamayabilir. Bu gibi durumlarda, kişinin bilgisi dahilinde, diğer aile diğer üyelerini veya güvenlik birimlerini bilgilendiririz.

Biz sizden neler bekliyoruz?

Size ve sorunlarınıza anlayışla yaklaşmaya çalıştığımız gibi, sizden de bize, servis kurallarına ve diğer hastalara anlayışla yaklaşmaya çalışmanızı bekliyoruz. Söyledikleriniz ve yaptıklarınız ile ilgili sorumluluk duymanızı, tedavi programına, sizinle ilgili alınan kararlara uymanızı ve tedavi ekibinin her koşulda sizin yararınıza düşündüğüne inanmanızı bekliyoruz.

Yatış süresi

Servisimizde ortalama tedavi programı süresi 10-12 haftadır. Bu süre sizin gereksinimleriniz doğrultusunda tedavi ekibi tarafından değiştirilebilir. İlk haftalar, yatılı gruptaki çocuk veya ergenlerin kliniğe alışması ve tedavi ekibinin onların zorluklarını daha iyi anlayabilmesi açısından önemli

olduğundan, ilk 2 hafta sonu onların servisten ayrılmamalarını isteyebiliriz. Daha sonraki dönemde tedavi ekibinin onayı ile hafta sonları aile yanında geçirilebilir.

Servise neler getirebilirsiniz?

Hastane ortamının sizlere yabancı ve kaygı verici bir yeri çağırıştırabileceğini tahmin edebiliyoruz. Bu nedenle servisimizin iç mekânını ve tedavi programını düzenlerken yabancılık çekmeyeceğiniz, sıcak ve huzurlu bir ortam yaratmayı amaçladık. Sizlerin de gün içinde tedavi programına gündelik kıyafetlerinizle katılmanızı istiyoruz. Hatta kendinizi rahat hissettirecek her türlü kişisel eşyalarınızı da (poster, fotoğraf, CD, kitap, yatak örtüsü vb.) yanınızda getirebilirsiniz. Ancak hastane idaresi, kaybolan eşyaların sorumluluğunu almadığı için değerli eşyalarınızı evde bırakmanız daha uygun olacaktır.

Yatış süresince yapılacak ortak etkinlikler (özel günler, kutlamalar, gezi vb.) için bir miktar para gereklidir. Ailelerin bu parayı servis müdürüne teslim etmesini ve bunun dışında çocuk veya ergenlerin yanlarında para bulundurmamalarını öneriyoruz.

Telefon

Servis'te bulunan ankesörlü telefonu kullanmak isterseniz telefon kartı getirebilirsiniz. Günün herhangi bir zamanında yakınlarınızı ve sevdiklerinizi aramak ve uzun uzun konuşmak

isteyebilirsiniz. Ancak telefon görüşmelerinin bunun için ayrılan saatlerde ve kısa sürelerle yapılması tedavi programının aksamaması için gereklidir.

Servise cep telefonunuzu getirebilirsiniz ve telefon görüşme saatlerinde kullanabilirsiniz. Bunun dışındaki zamanlarda telefonunuzun hemşire istasyonunda durması uygundur.

Ziyaret saatleri

Hastane ziyaret saatleri salı, perşembe, cumartesi ve pazar günleri 13:30-14:30 arasındadır. Ziyaret saatlerindeki görüşmelerinizi sizin için düzenlediğimiz özel alanda ya da tedavi ekibinin uygun gördüğü koşullarda hastanenin diğer mekânlarında yapabilirsiniz. Güvenliğiniz gereği, aile dışından ziyaretçilerle görüşebilmeniz için ailenin onayı gerekmektedir.

Servis kuralları

Zorluk yaşadığınız bu dönemde sizleri anlayarak yardımcı olabilmemiz için öncelikle güvenli bir ortamın gerekli olduğuna inanıyoruz. Toplu yaşanan ortamlarda güvenlik ve huzurun sağlanması için bazı kurallar gereklidir. Bu kuralların açık ve net olması önemlidir. Aşağıda servisimizde kaldığınız sürece uymanızı beklediğimiz kuralları bulabilirsiniz:

1. Tedavi programımız hafta içi her gün 08:00'de başlamaktadır. Akşam yatış saati 22:00'dir, ancak cuma ve

cumartesi akşamları tedavi ekibinin onayı ile bu süre bir saat uzatılabilir.

2. Kişisel tedavi programlarına zamanında katılmalısınız.

3. Gün içinde tedavi programı uygulanırken odalara yalnızca hemşire izni ile girilebilir. Servisimizde kızlar ve erkekler için ayrı odalar bulunmaktadır. Kızlar ve erkeklerin birbirlerinin odalarına girmeleri uygun değildir.

4. Gündüzlü grupta yer alan çocuk veya ergenlerin, yatılı kalanların odalarına girmeleri uygun değildir.

5. Servisimizde yemekleri herkesin beraber yiyebileceği bir mutfak ve oturma alanı bulunmaktadır ve belirlenen saatler içinde ortak kullanıma açıktır. Ana öğünler hastane tarafından karşılanır. Sabah toplantılarda ortak alınan kararlar doğrultusunda, ara öğünler ve özel günlerde tüketilmek üzere ek gıdalar alınabilir. Özel tıbbi durumlar dışında, herkesin ortak kullanıma açık yiyecek ve içecekleri tüketmesi istenmektedir.

6. Makas, bıçak, ustura, jilet vb. kesici veya delici aletlerin servise getirilmesi uygun değildir. Saç kesimi gibi gereksinimler hafta sonu izinlerinde veya ziyaret saatlerinde, servis dışında giderilebilir.

7. Hastane kurallarına göre kapalı alanlarda sigara içilmesi yasaktır. Dış mekânlarda sigara içilebilmesi ise ailenin bilgisi ve izni ile mümkündür. Tedavi programında sigara içilebilmesi için özel bir zaman ve yer ayrılmamıştır.

8. Servis içindeki eşyalara ve mekâna zarar verilmesini istemeyiz. Zarar verdiğiniz eşyaların yenilenmesi veya onarılmasından sorumlu tutulacağınızı bilmelisiniz.

9. Servis güvenliği için gerekli gördüğümüzde, öncesinde sizleri bilgilendirmek koşulu ile odalarınızı ve eşyalarınızı araştırabiliriz.

10. Bazılarınızın uyumakla ilgili güçlükleri, bazılarınızın ise farklı uyku alışkanlıkları olabilir. Bu nedenle, yatış saatinden itibaren hepinizin odalarınızda olmanızı ve birbirinizi anlayarak saygı göstermenizi bekleriz.

Servis içinde KABUL EDİLEMEZ davranışlar

- Başkasına karşı ırksal, duygusal, fiziksel veya cinsel istismar içeren davranışlar (yazı / söz / eylem).
- Kendine veya başkasına zarar verme ve şiddet davranışı.
- Her türlü cinsel içerikli davranış.
- Serviste alkol / madde kullanma; dışarıdan alkol / madde kullanmış durumda dönülmesi.

Kurallara uymama

Servis'te geçirecekleri sürede, çocuk veya ergenlerden uygun yollardan kendilerini ifade edebilme, duygularını ve davranışlarını kontrol edebilme becerilerini geliştirmelerini bekliyoruz. Sorunlu davranışların sürmesi, davranışın türüne göre, dört düzeyde yaptırımlara yol açabilir. Hafiften ağıra doğru bu yaptırımlar; 'uyarı', 'ciddi uyarı', 'disiplin ayrılığı' ve 'zorunlu taburculuk' şeklindedir.

1. Uyarı

Tedavi ekibi üyeleri olarak, zorluk yaratan sorunlu davranışları karşısından çocuk veya ergeni uyarabiliriz. Onların bu sorunlu davranış ile ne anlatmaya çalıştıklarını araştırırken, bu davranışın bir daha tekrarlanmaması için çözümleri birlikte tartışabiliriz.

2. Ciddi uyarı görüşmesi

Tedavi ekibinden 3 kez uyarı alınması 'ciddi uyarı görüşmesi' anlamına gelir. Ekip toplantısında bu durum değerlendirilir ve sonucunda çocuk veya ergene belli bir süre için bazı yaptırımlar (klinik içi ve dışı etkinliklere katılamama vb.) uygulanabilir.

3. Disiplin sorunu nedeniyle ayrılış

Tedavi programına ara verilmesidir. Aranın süresi (ortalama 3-5 gün) ekip toplantısında belirlenerek, çocuk, ergen ve ailesine bildirilir. Kuraldışı davranışların ciddi uyarıya rağmen devam etmesi veya eyleme vurma (kendi bedenine, diğer hastalara ve servis ekibine zarar verme davranışı, servisteki eşyalara zarar verme vb.) davranışları disiplin ayrılığına neden olur.

4. Zorunlu taburculuk

Servis içinde her türlü cinsel davranış, madde kullanımı veya zorluk yaratan davranışların tüm uyarılara karşın devam etmesi halinde, tedavi ekibi tarafından tedavinin sonlandırılmasıdır.

Tedavi

DEÜTF Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Servisi'nde farklı disiplinlerden (çocuk psikiyatrisi, psikoloji, psikoterapi, eğitim, sosyal hizmetler gibi) ekip elemanlarının katıldığı çok yönlü bir ruhsal tedavi uygulamaktayız. Tedavi programı her çocuk / ergenin ruhsal durumuna ve gereksinimine göre bireysel olarak planlanmaktadır.

Haftada en az bir bireysel tedavi görüşmesi ve duruma uygun sıklıkta aile ile görüşmeleri, sanat ve drama ağırlıklı grup tedavileri, uğraş tedavisi ve gerekiyorsa ilaç tedavisi uygulanır.

Tedavi programının en önemli unsurlarından biri eğitimidir. Çocuk veya ergenin tedavi programı boyunca eğitimden uzak kalmamasını sağlamak amaçlanmıştır. Okul çağındaki her çocuk / ergenin, sabah saatlerinde kendi eğitim kurumu ile işbirliğin içinde planlanmış eğitim programlarına katılmalarını isteriz. Bunun için, DEÜTF Hastane İlköğretim Okulu olanakları kullanılabilceği gibi, kişisel düzenlemeler yapılabilir.

Hastalarımızın bedensel sağlığı da çok önemli olduğundan, bedensel değerlendirme yapılarak gerekli tetkikler (kan tetkikleri, radyolojik tetkikler - BT, MR, EEG vb.) istenir. ocuk, ergen ve ailesi bunlarla ilgili bilgilendirilir.

Yatış ncesi veya yatıştan hemen sonra planlanan tedavi programında tedavi sorumluları, uygulanacak farklı tedavi yöntemleri, tedavi hedefleri ve beklenen sonuçlar belirlenerek sizlere bildirilir. Bu program, gerekirse hastayı sevk eden kurum ve kuruluşlarla da paylaşılabilir.

Tedavi hedeflerine tamamen veya kısmen ulaşılmaya başlandığında taburculuk tarihi kararlaştırılır. Taburculuk öncesinde ocuk / ergenin taburculuk sonrası kalacak yeri, eğitim koşulları ve ayaktan psikiyatrik izlemi konusunda bir netlik sağlanmış olmalıdır. Taburculuk kararı ocuk, ergen ve ailesine ve varsa ilgili uzmanlar ve kurumlara önceden bildirilir.

Tedavi ekibi

DEÜTF Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Servisi tedavi ekibi farklı mesleki disiplinlerden oluşmaktadır:

- *Çocuk ve ergen psikiyatristi (öğretim üyesi / uzman / asistan)*
- *Klinik psikolog*
- *Sanat ve drama terapisti*
- *Hemşire*
- *Sosyal hizmet uzmanı*
- *Eğitimci*
- *Servis müdürü*
- *Sekreter*
- *Yardımcı personel*

Haftalık Tedavi Programı Örneği

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
Sabah toplantısı	Sabah toplantısı	Sabah toplantısı	Sabah toplantısı	Sabah toplantısı
Eğitim (Halk oyunları)	Eğitim	Eğitim (Resim)	Spor	Eğitim
Serbest zaman Bireysel görüşme				Öğle yemeği etkinliği
Öğle yemeği	Öğle yemeği	Öğle yemeği etkinliği	Öğle yemeği	
Spor çalışmaları	Ziyaret saati		Ziyaret saati	Eğitim (Bilgisayar)
		Klinik dışı etkinlik (Gezi)		Ayrılık grubu
Eğitim (Görsel sanatlar)	Grup terapisi		Grup terapisi	Serbest zaman / Taburcu olanlara veda toplantısı
Bireysel görüşme	Bireysel görüşme	Bireysel görüşme	Bireysel görüşme	Bireysel görüşme
Akşam yemeği	Akşam yemeği	Akşam yemeği	Akşam yemeği	Akşam yemeği
Etüt / Okuma saati	Etüt / Okuma saati	Etüt / Okuma saati	Etüt / Okuma saati	Etüt / Okuma saati
Sinema etkinliği	Oyun etkinliği	Uğraş etkinliği	Sinema etkinliği	Oyun etkinliği
Akşam toplantısı	Akşam toplantısı	Akşam toplantısı	Akşam toplantısı	Akşam toplantısı